

PACJENT Z POZYTYWNYM WYNIKIEM TESTU W KIERUNKU WIRUSA SARS-CoV-2

UWAGA! Wiedza nt. wirusa oraz standardy postępowania w przypadku zakażenia zmieniają się bardzo dynamicznie! Poniższa notatka ma za zadania przygotować studentów do ćwiczeń, a zawarte w niej informacje mogą nie być już aktualne.

1. Objawy mogące świadczyć o zakażeniu

- kaszel u 50% pacjentów,
- gorączka (subiektywna lub >38 st.) u 43% pacjentów,
- ból mięśni u 36% pacjentów,
- ból głowy u 34% pacjentów,
- duszność u 29% pacjentów,
- ból gardła u 20% pacjentów,
- biegunka u 19% pacjentów,
- nudności / wymioty u 12% pacjentów,
- utrata węchu, smaku, ból brzucha i u <10% pacjentów każde.

2. Czynniki ryzyka ciężkiego przebiegu:

wiek >65 lat, nadciśnienie, cukrzyca, otyłość, przelekła choroba nerek, przewlekła niewydolność wątroby, przewlekłe choroby płuc (POChP, astma umiarkowana i ciężka, mukowiscydoza, zwłóknienie płuc), palenie tytoniu, obniżona aktywność układu odpornościowego (stan po przeszczepieniu, zakażenie wirusem HIV, leki immunosupresyjne, inne niedobory odporności), nowotwory, choroby układu krążenia, zaburzenia neurologiczne w tym demencja, stan po udarze mózgu, zaburzenia hematologiczne, ciąża.

3. O czym należy poinformować pacjenta z pozytywnym testem?

a. Izolacja nałożona na pacjenta

Wraz z uzyskaniem pozytywnego wyniku testu rt-PCR na pacjenta automatycznie zostają nałożona izolacja trwająca 10 dni. Nie wcześniej niż w 8 dobie izolacji pacjent powinien odbyć teleporadę z lekarzem rodzinnym podczas której ocenia się czy pacjent nadal ma objawy zachorowania. W przypadku dalszego występowania objawów izolację należy przedłużyć.

b. Konieczność wezwania pogotowia ratunkowego

W przypadku występowania następujących objawów/stanów należy niezwłocznie zadzwonić pod 112:

ciężka duszność (duszność w spoczynku, duszność utrudniająca mówienie, duszność pojawiająca się w przypadku podstawowych czynności jak np. ubieranie się), sat. <90%, splątanie, trudności w wybudzaniu, upadki, niedociśnienie, sinica, objawy OZW

c. Konieczność odbycia ponownej konsultacji w POZ

W przypadku wystąpienia poniższych objawów należy odbywać konsultację w POZ co 24h: umiarkowana duszność (ogranicza możliwość lekkich prac domowych np. przygotowanie posiłku), sat. 91-94%, łagodna duszność u pacjentów w czynnikami ryzyka

4. Leczenie objawowe w przypadku zakażenia

- zalecenia ogólne

np. przyjmowanie przynajmniej 2 litrów wody dziennie, w przypadku utrzymującej się gorączki: 3 litrów, pomiary saturacji oraz temperatury przynajmniej 2 razy dziennie oraz w przypadku odczuwania gorączki lub duszności

- leczenie gorączki

np. Apap 500 mg doustnie, 2 tabl. X 3 dziennie

- leczenie kaszlu

np. Atrovent aerozol, 2x areozol x 3 dziennie

- leczenie bólu gardła

np. Glimbax do płukania jamy ustnej i gardła, a następnie wypluć